

МЕНЮ 05 ноября 2025 г. Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Помидор свежий	60					
Мясо тушеное	90					
Каша гречневая рассыпчатая	150					
Сок яблочный	200					
Хлеб ржаной	25					
	525					
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	200					
Биточки рубленые из птицы паровые	110					
Капуста тушеная	150					
Компот из свежих плодов	200					
Хлеб пшеничный	40					
Хлеб ржаной	20					
Банан	100					
	820					

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Помидор свежий	100					
Мясо тушеное	100					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Сок яблочный	200					
Хлеб ржаной	40					
	620					
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	250					
Биточки рубленые из птицы паровые	120					
Капуста тушеная	220					
Компот из свежих плодов	200					
Хлеб пшеничный	50					
Хлеб ржаной	45					
Банан	100					
	985					

Ст. повар

Н.В. Зарипова