



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ СОШ №23
М.И. Токарева
«02» сентября 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Декады здорового образа жизни и правильного питания «Здоровый я, ты, он, она = здоровая страна!»

Общие сведения

Настоящее Положение определяет общий порядок организации и проведения Декады здорового образа жизни и правильного питания «Здоровый я, ты, он, она = здоровая страна!»

Цели Декады

Формирование и популяризация здорового образа жизни у воспитанников, обучающихся, их родителей (законных представителей), воспитание устойчивого понимания принципов правильного питания, повышения уровня самосознания личности в отношении собственного здоровья.

Участники Декады

Участниками Декады являются воспитанники обучающиеся МБОУ СОШ № 23, родители (законные представители) обучающихся, учителя, педагоги, классные руководители.

Примерный план тематических дней в рамках проведения Декады

Дата, день недели	Тематический день
21 октября 2024, понедельник	«Калейдоскоп овощей и фруктов»
22 октября 2024, вторник	«Молочная страна»
23 октября 2024, среда	«Каша – сила наша!»
24 октября 2024, четверг	«Здоровые привычки и блюда моей семьи»
25 октября 2024, пятница	«Движение - жизнь!»
28 октября 2024, понедельник	«Кубанское - значит отличное!»
29 октября 2024, вторник	«Вода: жизнь в каждой капле!»
30 октября 2024, среда	«Сотвори добро!»
31 октября 2024, четверг	«Гости? Мы Вам рады!» (один день в школьной столовой, дегустация блюд школьного меню)
1 ноября 2024, пятница	Подведение итогов Декады, определение самых активных участников Декады - семей, групп, классов, воспитателей, учителей, классных руководителей, педагогов. Предоставление информации в управление образованием