

Меню на 18.10 2023г.
7 – 11 лет

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2
2	Пудинг из творога	150	333,6	2	Суп картофельный с бобов.	200	110,96
3	Молоко сгущенное	30	88,26	3	Азу из свинины 280/90	270	422,3
4	Чай с сахаром 200/7	200	26,8	4	Напиток из шиповника	200	65,3
5	Бутерброд с сыром 25/15	40	98,74	5	Хлеб пшеничный	30	80,36
Итого		520	594,4	6	Хлеб ржаной	25	76,75
Цена: 115,32				Итого		800	762,87
				Цена: 112,65			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	1	Нарезка из свежих огурцов	100	12
2	Пудинг из творога	180	400,3	2	Суп картофельный с бобовыми	250	148,68
3	Молоко сгущенное	30	88,26	3	Азу из свинины 200/55	300	488
4	Чай с сахаром 200/7	200	26,8	4	Напиток из шиповника	200	65,3
5	Бутерброд с сыром 25/20	40	116,84	5	Хлеб пшеничный	40	91,84
Итого		555	679,2	6	Хлеб ржаной	40	87,76
Цена: 131,36				Итого		930	893,58
				Цена: 129,35			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова