

Меню на 09.10 2023г.
7 – 11 лет

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Чай с лимоном 2-- /7/7	200	27,9	1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2
2	Хлеб пшеничный	30	68,88	2	Борщ с кап. и карт. и сметаной 200/5	205	91
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.)	250	297,1	3	Каша вязкая ячневая	150	134,2
4	Бутерброд с сыром 35/20	50	139,4	4	Шницель из свин. с соус 90/54	144	369
5	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	5	Компот из свежих яблок	200	42,5
Итого		630	580	6	Хлеб пшеничный	25	57,4
Цена: 92,7				7	Хлеб ржаной	35	76,75
Итого						819	778,05
Цена: 84,34							

12 лет и старше

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Чай с лимоном 2-- /7/7	200	27,9	1	Нарезка из свежих огурцов	100	12
2	Хлеб ржаной	35	76,75	2	Борщ с кап. и карт. и сметаной	255	111,7
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.) 80/200	280	332,8	3	Каша вязкая ячневая	180	161,1
4	Бутерброд с сыром 40/5/20	65	184,9	4	Шницель из свинины с соусом 100/60	160	410
5	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Компот из свежих яблок	200	42,5
Итого: 630				6	Хлеб пшеничный	35	80,36
Цена: 102,4				7	Хлеб ржаной	35	76,75
Итого						965	894,41
Цена: 98,4							

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова