

**Меню** на 04.10 2023г.  
7-11 лет

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2
2	Пудинг из творога	150	333,6	2	Суп картофельный с бобов.	200	110,96
3	Молоко сгущенное	30	88,26	3	Азу из свинины 280/90	270	422,3
4	Чай с сахаром 200/7	200	26,8	4	Напиток из шиповника	200	65,3
5	Бутерброд с сыром 25/15	40	98,74	5	Хлеб пшеничный	30	80,36
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>594,4</b>	6	Хлеб ржаной	25	76,75
<b>Цена: 115,32</b>				<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>762,87</b>
				<b>Цена: 112,65</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	1	Нарезка из свежих огурцов	100	12
2	Пудинг из творога	180	400,3	2	Суп картофельный с бобовыми	250	148,68
3	Молоко сгущенное	30	88,26	3	Азу из свинины 200/55	300	488
4	Чай с сахаром 200/7	200	26,8	4	Напиток из шиповника	200	65,3
5	Бутерброд с сыром 25/20	40	116,84	5	Хлеб пшеничный	40	91,84
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>679,2</b>	6	Хлеб ржаной	40	87,76
<b>Цена: 131,36</b>				<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>893,58</b>
				<b>Цена: 129,35</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова