

Меню на 4.03 2023г.

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из сол.помидор	60	12
2	Мясо (говядина тушеное	100	225
3	Каша вязкая пшеничная	150	152,4
4	Коф.напиток с молоком	200	100,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	20	43,88
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>591,28</b>
<b>Цена: 125,65</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из сол.помидор	60	12
2	Мясо (говядина тушеное	120	270
3	Каша вязкая пшеничная	180	182,9
4	Коф.напиток с молоком	200	100,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
<b>Итого</b>		<b>610</b>	<b>677,75</b>
<b>Цена: 145,34</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова