

Меню на 3,03 2023г.

7-11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	210	313,6
3	Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	25	57,4
5	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		520	577,85
Цена: 88,85			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	250	373,3
3	Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	35	80,36
5	Хлеб ржаной	30	76,75
Итого		575	671,48
Цена: 99,17			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова