

**Меню на 02.03 2023г.  
7-11 лет**

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход грамм	Калории
1	Горошек консервирован.	80	38,16
2	Пюре картофельное	150	172,9
3	Рыба (горбуша), тушен. в томате с овощами	140	147
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>584,91</b>
<b>Цена: 116,40</b>			

**12 лет и старше**

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Горошек консервирован.	80	38,16
2	Пюре картофельное	180	207,4
3	Рыба (минтай), тушен. в томате с овощами	180	189
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничн.	25	57,4
6	Хлеб ржаной		54,85
<b>Итого</b>		<b>690</b>	<b>661,41</b>
<b>Цена: 115,5</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар

*С.В. Зарипова*  
*Н.В. Зарипова*



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова