

Меню на 31.01 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Салат из белокоч капусты	60	36,24
2	Каша гречневая вязкая	150	145,5
3	Гуляш из говядины	100	221
4	Сок фруктовый	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	20	43,88
Итого		555	588,82
Цена: 140,26			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Салат из белок капусты	60	36,24
2	Каша гречневая вязкая	180	174,6
3	Гуляш из говядины	120	265,2
4	Сок фруктовый	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		610	673,09
Цена 143,16			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова