

Меню на 30.01 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Макаронные изд. отварные	150	168,4
2	Компот из сух. шиповника	200	89,9
3	Хлеб ржаной	20	43,88
4	Котлета (свино - говяжья) дом. с соусом 90/65	155	275
5	Нарезка из соленых огурцов	60	6
Итого		585	583,18
Цена: 97,31			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Макаронные изд. отварные	180	202,1
2	Компот из сух. шиповника	200	89,9
3	Хлеб ржаной	25	54,85
4	Хлеб пшеничный	25	57,4
5	Котлета (свино - говяжья) дом. с соусом 90/65	155	275
6	Нарезка из соленых огурцов	60	6
Итого		645	685,25
Цена 103,32			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова