

Меню на 26.01 2023г.

7 – 11 лет

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Плов из птицы (цыпленок - бройлер)	210	313,6
2	Компот из сухофруктов	200	132,8
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Хлеб ржаной	20	43,88
5	Салат из кваш. капусты	60	51,42
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>599,1</b>
<b>Цена: 66,29</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Плов из птицы (цыпленок - бройлер)	250	373,3
2	Компот из сухофруктов	200	132,8
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Хлеб ржаной	25	54,85
5	Салат из кваш.капусты	60	51,42
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>669,77</b>
<b>Цена: 75,51</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова