

Меню на 25.01 2023г.

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

| №. п.п.             | Наименование                           | Выход граммы | Калории       |
|---------------------|--|--------------|---------------|
| 1                   | Омлет с сыром                          | 120          | 278           |
| 2                   | Чай с лимоном                          | 200          | 62            |
| 3                   | Хлеб пшеничный                         | 25           | 57,4          |
| 4                   | Кондитерское изделие: печенье сахарное | 20           | 83,4          |
| 5                   | Фрукты свежие                          | 100          | 47            |
| 6                   | Икра кабачковая пром. пр - ва          | 60           | 54,58         |
| <b>Итого</b>        |  | <b>525</b>   | <b>582,38</b> |
| <b>Цена: 85, 27</b> |  |              |               |

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

| №. п.п.             | Наименование                           | Выход граммы | Калории       |
|---------------------|--|--------------|---------------|
| 1                   | Омлет с сыром                          | 140          | 324,3         |
| 2                   | Чай с лимоном                          | 200          | 62            |
| 3                   | Хлеб пшеничный                         | 35           | 80,36         |
| 4                   | Кондитерское изделие: печенье сахарное | 25           | 104,2         |
| 5                   | Фрукты свежие                          | 100          | 47            |
| 6                   | Икра кабачковая пром. пр - ва          | 60           | 54,58         |
| <b>Итого</b>        |  | <b>560</b>   | <b>672,44</b> |
| <b>Цена: 96, 38</b> |  |              |               |

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова