

Меню на 23.01 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Сок фруктовый	200	84,8
2	Хлеб ржаной	25	54,85
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.)	250	297,1
4	Бутерброд с сыром	40	108,8
5	Фрукты свежие	100	47
Итого		615	592,55
Цена: 110,73			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Сок фруктовый	200	84,8
2	Хлеб ржаной	35	76,75
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.)	280	332,8
4	Бутерброд с сыром	50	131,76
5	Фрукты свежие	100	47
Итого: 665			
Цена: 101,77			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова