

Меню на 20.01 2023г.

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход грамм	Калории
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	210	313,6
3	Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	25	57,4
5	Хлеб ржаной	25	54,85
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>577,85</b>
<b>Цена: 88,85</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	250	373,3
3	Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	35	80,36
5	Хлеб ржаной	30	76,75
<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>671,48</b>
<b>Цена: 99,17</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар

*Ум*  
*Зум*



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова