

Меню на 19.01 2023г.

7 – 11 лет
ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Горошек консервирован.	80	38,16
2	Пюре картофельное	150	172,9
3	Рыба (горбуша), тушен. в томате с овощами	140	147
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		620	584,91
Цена: 125,5			

12 лет и старше
ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Горошек консервирован.	80	38,16
2	Пюре картофельное	180	207,4
3	Рыба (минтай), тушен. в томате с овощами	180	189
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничн.	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		690	662,41
Цена: 115,54			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова