

Меню на 18.01 2023г.

7-11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие	120	56,4
2	Пудинг из творога (запеченный)	150	386,4
3	Молоко сгущенное	30	80,6
4	Чай с сахаром	200	60
Итого		500	583,4
Цена: 98,96			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Фрукты свежие	120	56,4
2	Пудинг из творога (запеченный)	180	463,6
3	Молоко сгущенное	30	80,6
4	Чай с сахаром	200	60
5		20	43,88
6	Хлеб ржаной		
Итого		550	704,48
Цена 114,24			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова