

Меню на 16.01 2023г.

7 – 11 лет

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Макаронные изд. отварные	150	168,4
2	Компот из сух. шиповника	200	89,9
3	Хлеб ржаной	20	43,88
4	Котлета (свино - говяжья) дом. с соусом 90/65	155	275
5	Нарезка из соленых огурцов	60	6
<b>Итого</b>		<b>585</b>	<b>583,18</b>
<b>Цена: 97,31</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Макаронные изд. отварные	180	202,1
2	Компот из сух. шиповника	200	89,9
3	Хлеб ржаной	25	54,85
4	Хлеб пшеничный	25	57,4
5	Котлета (свино - говяжья) дом. с соусом 90/65	155	275
6	Нарезка из соленых огурцов	60	6
<b>Итого</b>		<b>645</b>	<b>685,25</b>
<b>Цена 103,32</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова