

Меню на 12.01 2023г.

7-11 лет
ЗАВТРАК

| №. п.п. | Наименование | Выход граммы | Калории |
|--------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| 1 | Плов из птицы (цыпленок - бройлер) | 210 | 313,6 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 43,88 |
| 5 | Салат из кваш. капусты | 60 | 51,42 |
| Итого | | 515 | 599,1 |
| Цена: 66,29 | | | |

12 лет и старше
ЗАВТРАК

| №. п.п. | Наименование | Выход граммы | Калории |
|--------------------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 1 | Плов из птицы (цыпленок - бройлер) | 250 | 373,3 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 54,85 |
| 5 | Салат из кваш. капусты | 60 | 51,42 |
| Итого | | 560 | 669,77 |
| Цена: 75,51 | | | |

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова