

Меню на 08.02 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Омлет с сыром	120	278
2	Чай с лимоном	200	62
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Кондитерское изделие: печенье сахарное	20	83,4
5	Фрукты свежие	100	47
6	Икра кабачковая пром. пр - ва	60	54,58
Итого		525	582,38
Цена: 85, 27			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Омлет с сыром	140	324,3
2	Чай с лимоном	200	62
3	Хлеб пшеничный	35	80,36
4	Кондитерское изделие: печенье сахарное	25	104,2
5	Фрукты свежие	100	47
6	Икра кабачковая пром. пр - ва	60	54,58
Итого		560	672,44
Цена: 96, 38			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова