

Меню на 03.02 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

| №. п.п. | Наименование | Выход граммы | Калории |
|--------------------|---|--------------|---------------|
| 1 | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 6 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок – бройлер) | 210 | 313,6 |
| 3 | Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности) | 200 | 146 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 54,85 |
| Итого | | 520 | 577,85 |
| Цена: 88,85 | | | |

12 лет и старше

ЗАВТРАК

| №. п.п. | Наименование | Выход граммы | Калории |
|--------------------|---|--------------|---------------|
| 1 | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 6 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок – бройлер) | 250 | 373,3 |
| 3 | Кисло – молочный продукт (Йогурт 2,5% жирности) | 200 | 146 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 35 | 80,36 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 76,75 |
| Итого | | 575 | 671,48 |
| Цена: 99,17 | | | |

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова