

Меню на 29.09 2023г.

7 – 11 лет

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Каша молочная "Дружба"	200	168,9	1	Салат из свежих помид.	80	77,6
2	Какао с молоком	200	118,6	2	Рассольник ленинградский	205	115,2
3	Хлеб пшеничный	35	57,4	3	Капуста тушеная	150	135,1
4	Батон с маслом	50	191	4	Тефтели из свин. и риса с соус 100/40	130	366
5	Фрукты (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Чай с лимоном 200/7/7	200	27,9
6				6	Хлеб пшеничный	40	91,84
Итого		650	672,54	7	Хлеб ржаной	35	76,75
Цена: 65,42				Итого		955	890,39
				Цена: 102,7			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Каша молочная "Дружба"	250	211,1	1	Салат из свежих помид.	100	77,6
2	Какао с молоком	200	100,4	2	Рассольник ленинградский	250/5	115,2
3	Хлеб пшеничный	40	91,84	3	Капуста тушеная	180	135,1
4	Батон с маслом	50	191	4	Тефтели из свин. и риса с соус 100/40	140	366
5	Фрукты (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Чай с лимоном 200/7/7	200	27,9
6				6	Хлеб пшеничный	40	91,84
Итого		650	672,54	7	Хлеб ржаной	35	76,75
Цена: 65,42				Итого		955	890,39
				Цена: 102,7			

Директор МБОУ СОШ № 23

Е.В. Носок

Старший повар

Н.В. Зарипова

