

Меню на 27.09 2023г.
7-11 лет

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Омлет с сыром	120	278	1	Нарезка из свежих помидоров	60	13,1
2	Кофейный напиток	200	86	2	Суп из овощей со сметаной	205	84,2
3		Хлеб пшеничный	25	57,4	3	Макарон. изделия отварные	150
4	Кондитерское изделие (печ)	30	105,6	4	Биточек из говяд. с соус 90/54	144	291,6
5	Фрукты (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Сок фруктовый	200	84,8
6	Нарезка из соленых огурцов	60	6	6	Хлеб пшеничный	35	80,36
Итого		535	580	7	Хлеб ржаной	35	76,75
Цена: 100,13				Итого		829	799,21
				Цена: 132,69			

12 лет и старше

ЗАВТРАК

ОБЕД

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Омлет с сыром	150	347,4	1	Нарезка из свежих помидоров	100	21,8
2	Кофейный напиток с молоком	200	62	2	Суп из овощей со сметаной	250/5	103,2
3	Хлеб пшеничный	35	86	3	Макарон. изделия отварные	180	202,1
4	Кондитерское изделие (печ)	45	155	4	Биточек из говяд. с соус 100/60	160	324
5	Фрукты (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Сок фруктовый	200	84,8
6	Нарезка из соленых огурцов	60	6	6	Хлеб пшеничный	35	80,36
Итого		585	719,28	7	Хлеб ржаной	35	76,75
Цена: 114,97				Итого		965	893,01
				Цена: 151,09			

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова