

**Меню** на 11.00 2023г.

7 – 11 лет

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Чай с лимоном 2-- /7/7	200	27,9	1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2
2	Хлеб пшеничный	30	68,88	2	Борщ с кап. и карт. и сметаной 200/5	205	91
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.)	250	297,1	3	Каша вязкая ячневая	150	134,2
4	Бутерброд с сыром 35/20	50	139,4	4	Шницель из свин. с соус 90/54	144	369
5	Фрукты свежие (яблоки, персики)	100	47	5	Компот из свежих яблок	200	42,5
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>580</b>	6	Хлеб пшеничный	25	57,4
<b>Цена: 92,7</b>				7	Хлеб ржаной	35	76,75
<b>Итого</b>						<b>819</b>	<b>778,05</b>
<b>Цена: 84,34</b>							

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории	№. п.п	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Чай с лимоном 2-- /7/7	200	27,9	1	Нарезка из свежих огурцов	100	12
2	Хлеб ржаной	35	76,75	2	Борщ с кап. и карт. и сметаной	255	111,7
3	Рагу из птицы (бройлер - цыпл.) 80/200	280	332,8	3	Каша вязкая ячневая	180	161,1
4	Бутерброд с сыром 40/5/20	65	184,9	4	Шницель из свинины с соусом 100/60	160	410
5	Фрукты свежие (яблоки, персики, черешня, сливы, абрикосы)	100	47	5	Компот из свежих яблок	200	42,5
<b>Итого: 630</b>				6	Хлеб пшеничный	35	80,36
<b>Цена: 102,4</b>				7	Хлеб ржаной	35	76,75
<b>Итого</b>						<b>965</b>	<b>894,41</b>
<b>Цена: 98,4</b>							

Директор МБОУ СОШ № 23

Старший повар



Е.В. Носок

Н.В. Зарипова