

**Меню** на 08.09 2023г.

7 – 11 лет

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2	1	Нарезка из свежих помидоров	60	13,1
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	225	336	2	Рассольник ленинг. со смет.	200/5	93,8
3				Рагу из овощей	150	202,9	
3	Сок фруктовый т.п.	200	97,2	4	Биточки рыбные с маслом	147	256
4	Хлеб пшеничный	25	57,4	5	Кисель из яблок	200	52,9
5	Хлеб ржаной	25	54,85	6	Хлеб пшеничный	35	80,36
6	Фрукты (яблоки, персики)	100	47	7			
<b>Итого</b>		<b>635</b>	<b>599,65</b>	<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>775,81</b>
<b>Цена: 106,49</b>				<b>Цена: 102,1</b>			

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№. п.п.	Наименование	Выход граммы	Калории	№	Наименование	Выход граммы	Калории
1	Нарезка из свежих огурцов	60	7,2	1	Нарезка из свежих помидоров	60	21,8
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	250	373,3	2	Рассольник ленинг. со смет.	200/5	115,2
3				Рагу из овощей	150	273,5	
3	Сок фруктовый	200	97,2	4	Биточки рыбные с маслом	147	256
4	Хлеб пшеничный	35	80,36	5	Кисель из яблок	200	52,9
5	Хлеб ржаной	35	76,75	6	Хлеб пшеничный	35	91,84
6	Фрукты (яблоки, персики)	100	47	7			
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>681,81</b>	<b>Итого:</b>		<b>965</b>	<b>900,44</b>
<b>Цена: 94,78</b>				<b>Цена: 117,87</b>			

Директор МБОУ СОШ № 23

Е.В. Носок

Старший повар

Н.В. Зарипова

