

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «16» сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Салат из свеклы	100	1,49	5,09	8,66	86,34
	Фрикадельки мясные, туш, в соусе	100/50	10,43	11,32	13,38	231,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,88	3,48	16,00	109,7
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	20	1,10	0,20	9,42	45,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	18,82	20,33	62,22	542,77
СТОИМОСТЬ		91.84				

Старший повар _____

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____



Н.В. Зарипова

М.И. Токарева