

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «15» марта 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Салат из белокачанной капусты	80	1,31	4,07	3,71	57,58
	Картофель отварной	150	3,04	4,41	24,53	150,21
	Печень по-строгоновски 50/50	100	8,53	9,81	6,29	111,31
	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	0,90	0,18	18,18	82,8
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	20	1,10	0,20	9,42	45,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	17,12	18,95	79,35	529,35
СТОИМОСТЬ		87,22				

Старший повар _____

Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____

М.И. Токарева

