

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «14» марта 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,92	6,88	31,74	212,3
	Кисломолочный продукт (Ряженка)	180	4,68	4,50	7,56	97,2
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	15	0,82	0,15	7,06	33,9
	Булочка с маком	40	3,30	1,29	23,44	120,37
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	565	17,04	13,46	94,36	581,27
СТОИМОСТЬ	57.31					

Старший повар _____

Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____

М.И. Токарева

