

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «31» сентября 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты	60	1,00	3,06	2,02	41,16
	Плов из птицы	180	13,36	17,08	23,44	318,85
	Чай с лимоном 180/9/5	194	0,07	0,00	9,14	36,16
	Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,30	14,13	67,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		504	18,64	20,76	68,41	557,97
СТОИМОСТЬ		60.67				

Старший повар _____

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____



Н.В. Зарипова

М.И. Токарева