Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «22» мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Овощи натуральные (по сезону)	70	0,56	0,07	1,75	9,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	2,35	2,55	25,73	131,55
	Гуляш	100	8,37	8,01	4,47	157,85
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	13,34	54,26
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	56,5
	Печенье	10	0,70	1,80	6,60	46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**545**	**15,52**	**13,02**	**78,42**	**526,46**
СТОИМОСТЬ		**95.46**				

Старший повар _____ **Н.В. Зарипова**

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____ **М.И. Токарева**