

# Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «21» марта 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Салат из горошка зеленого консервир	60	1,79	3,11	3,74	50,01
	Омлет натуральный	100	9,07	11,74	2,07	174,85
	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	0,90	0,00	22,86	99
	Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	15	0,82	0,15	7,06	33,9
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
	Вафли	15	0,59	4,59	20,02	81,3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>16,13</b>	<b>20,31</b>	<b>85,23</b>	<b>580,06</b>
<b>СТОИМОСТЬ</b>		<b>78.93</b>				

Старший повар \_\_\_\_\_

Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 \_\_\_\_\_

М.И. Токарева

