

# Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «18» марта 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом и сыром 40/5/15	60	6,26	8,37	19,75	181,65
	Каша "Янтарная" жид молоч с пшеном и ябл	160	6,66	9,12	31,60	236,03
	Какао с молоком	200	4,76	3,96	17,10	122,4
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>18,08</b>	<b>21,85</b>	<b>78,25</b>	<b>587,08</b>
<b>СТОИМОСТЬ</b>		<b>57.79</b>				

Старший повар \_\_\_\_\_ **Н.В. Зарипова**

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 \_\_\_\_\_ **М.И. Токарева**

