

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «17» марта 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,03	3,22	5,37	55,31
	Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	145,6
	Рыба (запеченая) под маринадом	100	7,89	9,61	6,39	156,3
	Чай черный с сахаром	200	0,40	0,10	10,06	40,72
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,30	14,13	67,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	16,15	18,35	72,76	536,23
СТОИМОСТЬ		71.57				

Старший повар _____

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____



Н.В. Зарипова

М.И. Токарева