

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ – ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 30.12 2022г.
7 – 11 лет

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	Энергетическая ценность
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	210	313,6
3	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	25	57,4
5	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		520	577,85
Цена		88,85	

12 лет и старше

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Нарезка из соленых огурцов	60	6
2	Плов из птицы (цыпленок – бройлер)	250	373,3
3	Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)	200	146
4	Хлеб пшеничный	35	80,36
5	Хлеб ржаной	30	65,82
Итого		575	671,48
Цена		99,17	

Старший повар

Н.В. Зарипова

Директор МБОУ СОШ №23

Е.В. Носок

