

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ-ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 15.12 2022г.
7 – 11 лет

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Горошек консервированный	80	38,16
2	Пюре картофельное	150	172,9
3	Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами	140	147
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		630	584,91
Цена		116,4	

12 лет и старше

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Горошек консервированный	80	38,16
2	Пюре картофельное	180	207,4
3	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	180	189
4	Компот из свежих яблок	200	114,6
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		690	661,41
Цена		115,5	

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №23



Н.В. Зарипова

Е.В. Носок