

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ – ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 02.12 2022г.
7 – 11 лет

| №. п.п. | Наименование | Выход (граммы) | Энергетическая ценность |
|-------------|--|----------------|-------------------------|
| 1 | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 6 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок – бройлер) | 210 | 313,6 |
| 3 | Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5% жирности) | 200 | 146 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 54,85 |
| Итого | | 520 | 577,85 |
| Цена | | 88,85 | |

12 лет и старше

| №. п.п. | Наименование | Выход (граммы) | калории |
|-------------|--|----------------|---------|
| 1 | Нарезка из соленых огурцов | 60 | 6 |
| 2 | Плов из птицы (цыпленок – бройлер) | 250 | 373,3 |
| 3 | Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5% жирности) | 200 | 146 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 35 | 80,36 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 65,82 |
| Итого | | 575 | 671,48 |
| Цена | | 99,17 | |

Старший повар

Н.В. Зарипова

Директор МБОУ СОШ №23

Е.В. Носок

