

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ-ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 29.11 2022г.
7 – 11 лет

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2	Каша гречневая вязкая	150	145,5
3	Гуляш из говядины	100	221
4	Сок фруктовый	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	43,88
Итого		555	588,82
Цена		133,6	

12 лет и старше

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2	Каша гречневая вязкая	180	174,6
3	Гуляш из говядины	120	265,2
4	Сок фруктовый	200	84,8
5	Хлеб пшеничный	25	57,4
6	Хлеб ржаной	25	54,85
Итого		610	673,09
Цена		134,3	

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №23



Н.В. Зарипова

Е.В. Носок