

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ – ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 17.11 2022г.
7 – 11 лет

| №. п.п. | Наименование | Выход (граммы) | калории |
|-------------|--|----------------|---------|
| 1 | Горошек консервированный | 80 | 38,16 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 172,9 |
| 3 | Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами | 140 | 147 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 54,85 |
| Итого | | 630 | 584,91 |
| Цена | | 116,4 | |

12 лет и старше

| №. п.п. | Наименование | Выход (граммы) | калории |
|-------------|---|----------------|---------|
| 1 | Горошек консервированный | 80 | 38,16 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 207,4 |
| 3 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 180 | 189 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 57,4 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 54,85 |
| Итого | | 690 | 661,41 |
| Цена | | 115,5 | |

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №23



Н.В. Зарипова

Е.В. Носок