

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З. ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ – ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 10.11 2022г.
7 – 11 лет

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Плов из птицы (цыпленок - бройлер)	210	313,6
2	Компот из сухофруктов	200	132,8
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Хлеб ржаной	20	43,88
5	Салат из квашеной капусты	60	51,42
Итого		515	599,1
Цена		66,29	

12 лет и старше

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Плов из птицы (цыпленок - бройлер)	250	373,3
2	Компот из сухофруктов	200	132,8
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Хлеб ржаной	25	54,85
5	Салат из квашеной капусты	60	51,42
Итого		560	669,77
Цена		75,51	

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №23



Н.В. Зарипова

Е.В. Носок