

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23 ИМЕНИ С.З.ДЬЯЧЕНКО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ-ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МЕНЮ

на 09.11 2022г.
7 – 11 лет

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Омлет с сыром	120	278
2	Чай с лимоном	200	62
3	Хлеб пшеничный	25	57,4
4	Кондитерское изделие(печенье сахарное)	20	83,4
5	Фрукты свежие	100	47
6	Икра кабачковая пром. пр - ва	60	54,58
Итого		525	528,38
Цена		85,27	

12 лет и старше

№. п.п.	Наименование	Выход (граммы)	калории
1	Омлет с сыром	140	324,3
2	Чай с лимоном	200	62
3	Хлеб пшеничный	35	80,36
4	Кондитерское изделие(печенье сахарное)	25	104,2
5	Фрукты свежие	100	47
6	Икра кабачковая пром. пр - ва	60	54,58
Итого		560	672,44
Цена		96,8	

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №23



Н.В. Зарипова

Е.В. Носок