

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «20» мая 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом и сыром 40/5/15	60	6,26	8,37	19,75	181,65
	Каша "Янтарная" жид молоч с пшеном и ябл	160	6,66	9,12	31,60	236,03
	Какао с молоком	200	4,76	3,96	17,10	122,4
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	18,08	21,85	78,25	587,08
СТОИМОСТЬ		57.79				

Старший повар _____

Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____

М.И. Токарева

