

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «16» сентября 2022 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,92 | 6,88 | 31,74 | 212,3 |
| | Кисломолочный продукт (Ряженка) | 180 | 4,68 | 4,50 | 7,56 | 97,2 |
| | Фрукты по сезону (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 0,82 | 0,15 | 7,06 | 33,9 |
| | Булочка с маком | 40 | 3,30 | 1,29 | 23,44 | 120,37 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 565 | 17,04 | 13,46 | 94,36 | 581,27 |
| СТОИМОСТЬ | 57.31 | | | | | |

Старший повар Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 М.И. Токарева

