

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «6» мая 2022 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | Салат из свеклы | 100 | 1,49 | 5,09 | 8,66 | 86,34 |
| | Фрикадельки мясные, туш, в соусе | 100/50 | 10,43 | 11,32 | 13,38 | 231,03 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,88 | 3,48 | 16,00 | 109,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,92 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,10 | 0,20 | 9,42 | 45,2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18,82 | 20,33 | 62,22 | 542,77 |
| СТОИМОСТЬ | | 91,84 | | | | |

Старший повар _____

Н.В. Заринова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____

М.И. Токарева



ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

500

18,82

20,33

62,22

91,84

Н.В. Заринова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23