

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «25» апреля 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,79	3,11	3,74	50,01
	Омлет натуральный	100	9,07	11,74	2,07	174,85
	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	0,90	0,00	22,86	99
	Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	94
	Хлеб ржаной	15	0,82	0,15	7,06	33,9
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
	Вафли	15	0,59	4,59	20,02	81,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	16,13	20,31	85,23	580,06
СТОИМОСТЬ		78.93				

Старший повар Н.В. Зарилова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 М.И. Токарева



Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной	15	0,82	0,15	7,06	33,9
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47
Вафли	15	0,59	4,59	20,02	81,3

МБОУ СОШ № 23