

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «13» апреля 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный)	150	13,77	10,45	32,64	302,49
	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	1,37	4,07	30,63
	Кисломолочный продукт (Кефир)	180	4,32	4,50	7,20	95,4
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	15	0,82	0,15	7,06	33,9
	Фрукты по сезону (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	21,82	17,11	75,53	579,92
СТОИМОСТЬ		81.5				

Старший повар Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 М.И. Токарева

