

Меню завтраков для обучающихся 1 – 4 классов

на «1» апреля 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Горошек консервированный	80	2,48	0,16	5,20	32
	Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	145,6
	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	9,92	10,67	4,49	169,44
	Кисель из сока натурального	180	0,67	0,00	16,69	72,27
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,30	14,13	67,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	19,90	16,25	77,32	557,61
СТОИМОСТЬ		77.04				

Старший повар _____

Н.В. Зарипова

И.о. директора МБОУ СОШ № 23 _____

М.И. Токарева

