

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор *МБОУ СОШ № 23*  
*Тюкаева* *И.И.*  
 МБОУ СОШ № 23



Индивидуальный  
 предприниматель  
 Т.Г. Маковецкая



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ  
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
 УСТЬ-ЛАБИНСКОГО РАЙОНА  
 (Завтрак)**

**ЦЕНЫ К МЕНЮ: ДЕТИ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК) февраль - май 2022г**

Наименование блюда	Масса порц.	Ст-сть	Наименование блюда	Масса порц.	Ст-сть
<b>1 день ЗАВТРАК</b>			<b>6 день ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная "Дружба"	200	13,04	Салат из горошка зел.конс	60	13,42
Кислом. продукт (Ряженка )	180	20,50	Омлет натуральный	100/5	32,80
Фрукты по сезону (яблоко)	100	10,45	Сок фруктовый (в ассор.)	180	16,05
Хлеб пшеничный	30	1,92	Хлеб пшеничный	40	2,56
Хлеб ржаной	15	1,07	Хлеб ржаной	15	1,07
Булочка с маком	40	10,33	Фрукты по сезону (яблоко)	100	10,45
<b>ИТОГО</b>		<b>57,31</b>	Вафли	15	2,58
<b>2 день ЗАВТРАК</b>			<b>ИТОГО</b>		
Салат из белокоч. капусты	80	9,55	<b>78,93</b>		
Картофель отварной	150	19,13	<b>7 день ЗАВТРАК</b>		
Печень по-строгоновски	50/50	38,82	Овощи натур. (по сез.)	70	14,00
Сок фруктовый (в ассор.)	180	16,05	Макар. изд.отв.с маслом	110	4,06
Хлеб пшеничный	35	2,24	Гуляш 50/50	100	66,94
Хлеб ржаной	20	1,43	Напиток из шиповника	200	5,47
<b>ИТОГО</b>		<b>87,22</b>	Хлеб пшеничный	30	1,92
<b>3 день ЗАВТРАК</b>			Хлеб ржаной	25	1,78
Салат из свеклы	100	8,91	Печенье	10	1,29
Фрикад-ки из мяса в соусе	100/50	68,70	<b>ИТОГО</b>		<b>95,46</b>
Коф. напиток с молоком	200	10,88	<b>8 день ЗАВТРАК</b>		
Хлеб пшеничный	30	1,92	Пудинг из творога	150	52,05
Хлеб ржаной	20	1,43	Соус молоч. (сладкий)	30	2,31
<b>ИТОГО</b>		<b>91,84</b>	Кислом. продукт (Кефир)	180	13,65
<b>4 день ЗАВТРАК</b>			Хлеб пшеничный	30	1,92
Икра кабачковая	60	16,03	Хлеб ржаной	15	1,07
Пюре картофельное	150	15,94	Фрукты по сезону (яблоко)	100	10,45
Рыба зап.под маринадом	50/50	33,73	<b>ИТОГО</b>		<b>81,45</b>
Чай черный с сахаром	200	1,81	<b>9 день ЗАВТРАК</b>		
Хлеб пшеничный	30	1,92	Салат из кваш. капусты	60	8,74
Хлеб ржаной	30	2,14	Плов из птицы	180	45,18
<b>ИТОГО</b>		<b>71,57</b>	Чай с лимоном	180	2,05
<b>5 день ЗАВТРАК</b>			Хлеб пшеничный	40	2,56
Бутерброды с масл. и сыром	40/5/15	17,85	Хлеб ржаной	30	2,14
Каша "Янтарная" молоч	160	17,76	<b>ИТОГО</b>		<b>60,67</b>
Какао с молоком	200	11,73	<b>10 день ЗАВТРАК</b>		
Фрукты по сезону (яблоко)	100	10,45	Горошек консерв.	80	17,77
<b>ИТОГО</b>		<b>57,79</b>	Пюре картофельное	150	15,94
			Рыба, запеч. в молоч.соусе	100	37,49
			Кисель из сока натур.	180	12,94
			Хлеб пшеничный	30	1,92
			Хлеб ржаной	30	2,14
			<b>ИТОГО</b>		<b>88,20</b>
			<b>итого в среднем за 10 дн</b>		<b>77,04</b>

