

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 23



Меню на 16.02 2024 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Кукуруза консервированная***	40	0,24	0,08	1,68	7,96	71/1	7,14
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	82,75
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	100	4,09	2,51	24,04	100	171	14,98
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	5,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,14
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	1,91
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	24,62	21,63	83,23	574,4		115,30

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Кукуруза консервированная***	60	0,36	0,12	2,52	11,94	71/1	6,55
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	82,75
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150	171	11,92
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,02
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	27,78	23,04	100,54	650,38		112,11

Старший повар

Н.В. Зарипова