

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 23



Меню на 15.02 2024 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	9,64
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	106,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	19,66	21,39	73,55	577,9		150,69

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	10,31
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	104,94
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	13,21
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,02
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645	22,44	25,17	68,55	622,48		151,30

Старший повар

Н.В. Зарипова