

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 23



Меню на 13 02 2024 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 7								
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	7,40
	Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252	265	41,12
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,37
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	26,70	10,34	89,70	548,8		79,39

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 7								
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	11,10
	Плов из свинины 50/100	150	25,80	9,30	31,95	315	265	63,54
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	1,91
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	33,17	13,32	130,55	763,11		105,94

Старший повар

Handwritten signature

Н.В. Зарипова