



Меню на 12.02 2024 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	35,82
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	25,16
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	1,32
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	24,37
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,38	18,01	77,73	560,03		92,06

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	34,91
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	28,15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	29,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,81	22,63	88,13	659,47		100,04

Старший повар

Н.В. Зарипова